

外国人共生講座 異文化理解（２）

～イスラム教編～

2025/6/19（木） 14:00～

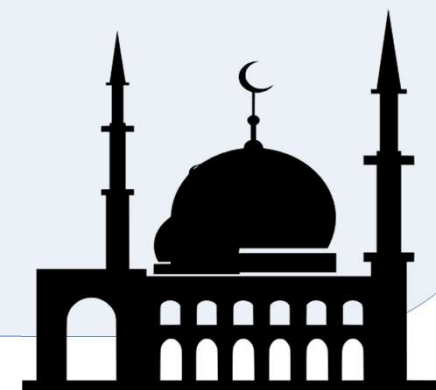
株式会社ORJ

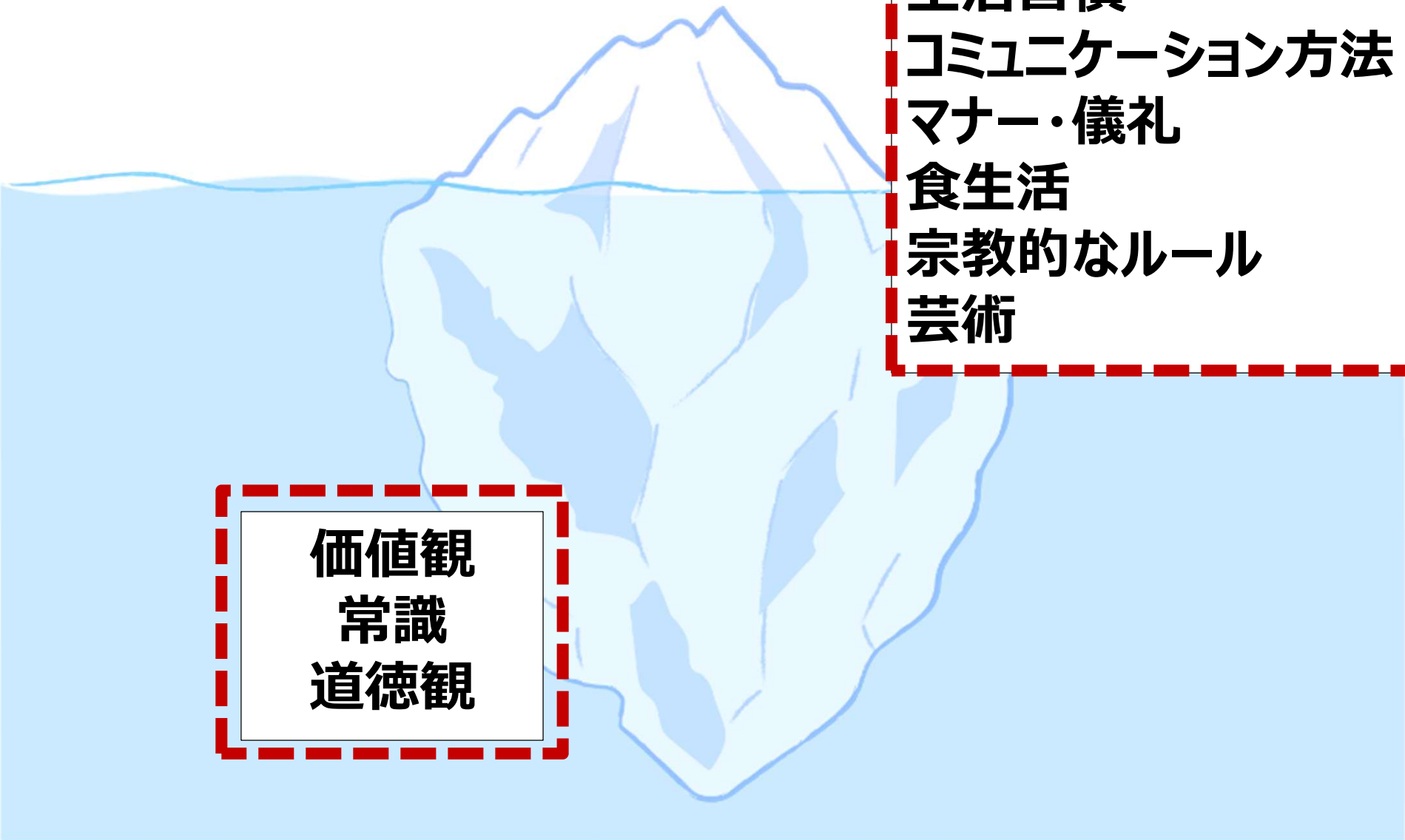
大阪府大阪市北区芝田1丁目14番8号 梅田北プレイス2F

TEL : 06-6292-7540 FAX : 06-6292-7545

www.orj.co.jp

1. 前回の振り返り～異文化理解の視点
2. イスラム教徒より～最低限知っておきたいこと
3. イスラム教徒の視点から、日本に来て思うこと
4. イスラム教人材を受け入れるにあたってのアドバイス
5. コミュニケーションタイム

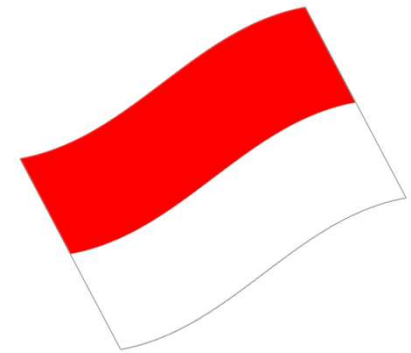




The diagram features a light blue iceberg floating in a darker blue sea. The visible tip of the iceberg is enclosed in a red dashed box and contains a list of cultural elements. The submerged part of the iceberg is enclosed in another red dashed box and contains a list of underlying values and norms.

生活習慣
コミュニケーション方法
マナー・儀礼
食生活
宗教的なルール
芸術

価値観
常識
道德観



人口 約2.86億人 (2025年、インドネシア政府統計)

イスラム教	87.2%
キリスト教	9.8%
ヒンドゥー教	1.7%
仏教	0.7%
儒教	0.05%

2024年、宗教省統計

- ・ インドネシア
- ・ バングラデシュ
- ・ パキスタン
- ・ マレーシア
- ・ ブルネイ
- ・ モルディブ



イスラムで大切な5つの義務

①信仰の告白

- 「アッラー以外に神はいない。ムハンマドはアッラーの使者である」と唱えること

②礼拝

③喜捨

- 貧しい人を助ける仕組み

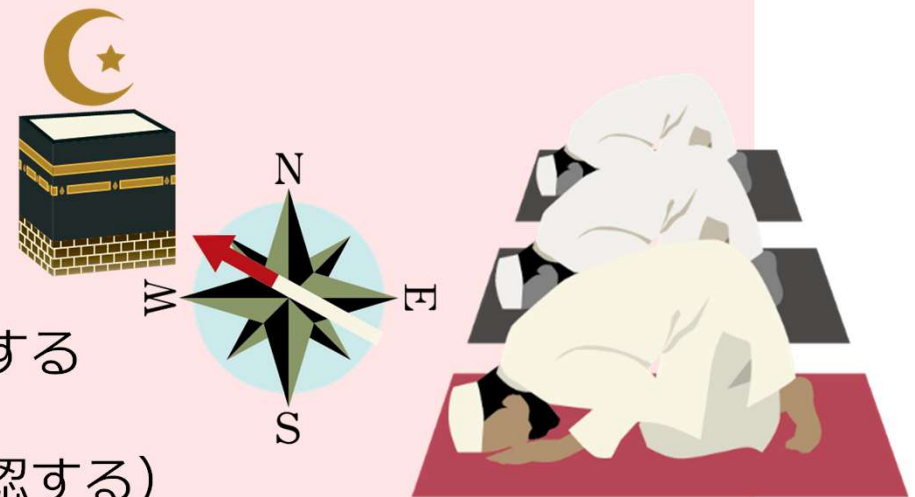
④断食

⑤巡礼 ← 聖地メッカ（サウジアラビア）へ

- 経済的かつ体力的に可能であれば一生に一度はメッカに巡礼する

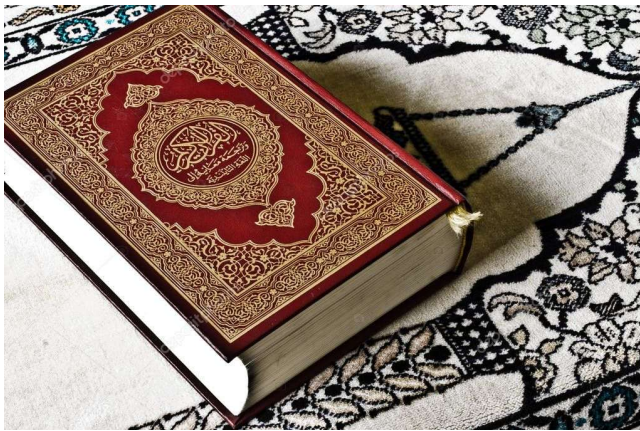


- 時間（1日5回）
- アッラーに祈りをささげる
- 方角 聖地メッカの方向に向いて礼拝する
- 時間 太陽の動きによる（アプリで確認する）



- 日の出から日の入りまで断食・禁煙する
- イスラムカレンダーで1年に1回、約1ヶ月
- 目的は？⇒信仰を深める。慈善活動 欲望のコントロール、他者との一体感を強める
- ラマダン明けは、お祭り（レバラン）で盛大に祝う
- 月の見方で決める。
 - ・ 宗派や政府の見解によって違う。
 - ・ 日本にいるイスラム教徒のスケジュールは属性によって異なるので確認が必要。





大切なことは全てコーラン（イスラム教の経典）に書かれている。
イスラム教徒にとって生きるためのガイダンス

- 豚肉を食べない
- お酒を飲まない
- 身だしなみについて
- 異性に触れない



Q. いつ頃からお祈りや、イスラム教の勉強を始めるのでしょうか。

小学校位から。神学校やイスラム系寄宿舍などで教育を受ける。
コーラン（経典）、イスラム法、アラビア語などを学ぶ

Q. 時代が変わっても、ルールは変わらないのですか？

既に完全な形になっているのでコーランの内容が変わることはない。

Q. イスラム教徒がいないコミュニティに来てみてどう思いましたか？

日本に来ると決めた時から、厳格な宗教活動は難しいと覚悟ができている



Q. イスラム教徒として、言われていやだったことを教えてください。

宗教を侮辱したり、否定したりすること

神様は日本にはいない、ルールを守らなくてもだいじょうぶだと言われること

イスラム教徒 = ○○だね、というステレオタイプの決めつけはしないでほしい

イスラム教の教えを守らない人がいても、その人がイスラム教徒を代表しているわけではない

イスラム教を信仰していても、その人の行動は個人的な問題

インドネシア人通訳者からの意見

- インドネシア人にとって宗教を持っているのは当たり前のことです。
- 仕事に影響がない範囲で、宗教を尊重していただけるとうれしいです。
- その外国人がイスラム教であると把握していれば十分だと思います。
- イスラム教徒の特定技能者や実習生を指導するときに、私が特に気をつけていることは「宗教上の習慣を尊重すること」です。仕事の都合で思うようにお祈りできないこともありますが、本人とよく話し合って、柔軟に対応するよう心がけています。
- 宗教的な違いを「特別扱い」と思わず、「一人ひとりの大切な価値観」として受け入れることが、信頼関係を築く第一歩だと考えています。
- 無理に周りと同じ行動をしようとしていないか、我慢していないか、気にかけるようにしています。
- 宗教と文化は別物です。インドネシアには700以上の言語と300以上の民族がいて、とても多様な文化があります。イスラム教徒同士でも出身地域によって違う習慣があると思います。

Q. 宗教のことを聞いても大丈夫ですか？

色々話します。 / 聞かれたら答えます。

気になることは面接時などに聞いてほしい。

一方通行の理解に終わってほしくない。

事例：【月1回の面談時には必ず通訳を交えて行い相互理解を深めており、その結果コミュニケーションや業務が円滑になっている。】

Q. お祈りに対する考え方を知りたい。

五行のひとつ

心を落ち着かせる時間

仕事中は休息を優先させる方も多い

勤務時間帯のお祈り...正午頃、夕方頃、18時頃日没、19時半頃
＊昼（12時過ぎ頃）と夕方（16時頃）のお祈りは合体可能
金曜日は本来モスクに行く日

Q.お祈りルームについて

- ・どんなものを用意したらいいでしょうか。

集中できるスペース・マットがあるといい



Q.男女の実習生がいる場合、お祈りルームは男女で分かれていたほうがいいのでしょうか？

パーテーションがあれば大丈夫



Q. 断食月（ラマダン）について、イスラム教徒の考えを聞かせてください。

本人が希望した場合、体に悪影響がない限りは許可してほしい。

断食禁止と言われると宗教を否定されているような気持ちになる。

断食は、私個人と神様が向き合う期間なのですが、体調を心配してくれる日本人が多くて正直びっくりしました

体調管理のため、断食しない方がいても何も否定しない。



Q. 断食中のルーティンを教えてください。また、日没後はどれくらい食事を摂れていますか？睡眠時間は確保できていますか？夜勤になってもだいじょうぶですか？

早寝早起きをして、日の出前までに食事を済ませます。

日没後は普段と同じ食事にとります。

夜勤中も日没後ですから普段と同じ食事にとります。

仕事と宗教行事のバランスを取るように話しています。



Q.断食月の体調管理が非常に心配です。

十分な情報を提供（熱中症やその他のリスクなど）

勤務調整

緊急時に水や食べ物が摂取できるよう備えておく

何かあったらすぐ対処できるようにしておく

栄養価の高い食べ物を摂取するようにアドバイスを行う

ちなみに、しばらくの間は日本の冬の時期に行われます。



Q. 断食に対する考え方や、アドバイスを教えてください。

精神的にも肉体的にも元気な場合のみ行うこと。
無理して断食する必要はないとコーランにも書かれている。

最終判断は個人に委ねられている。
←理由に「見えない文化」が存在する

適切にアドバイスを行える人材を育成する。



Q. 断食月にアドバイスしていることを教えてください。

自分の健康状態をよく把握するように言っている。無理やり断食しないように注意している。

精神的にも肉体的にも元気な場合のみ行うこと。

断食中は体力に影響が出るかもしれないことを考慮し、無理せず休憩や水分を摂り、もし体調が悪かったらきちんと飲食するようにアドバイスしている。

熱中症にならないように水分を摂るようにアドバイスしている。

翌月に振替の断食をすれば問題ない。

Q. ハラルに関して、どんな注意が必要ですか？



豚肉製品（ゼラチン含む）

お酒（日本酒、洋酒の入ったお菓子、調味料など）



メニューラベルに材料の表示があると助かる

食事会時の配慮は嬉しいが気を遣いすぎないで！

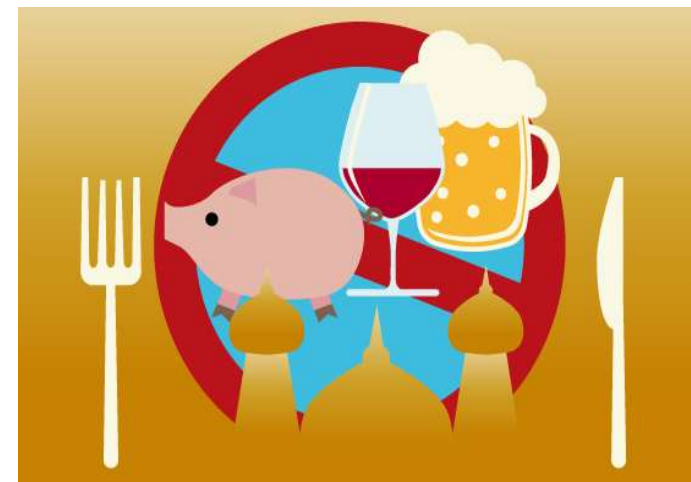
職種によっては よく打ち合わせが必要

Q. 飲み会に関する考えについて知りたいです。
お酒を頼んでもいいですか。

無理やり飲ませるのはNG

飲めないのはかわいそうと言わないでほしい

好奇心で飲んでしまう人もいる

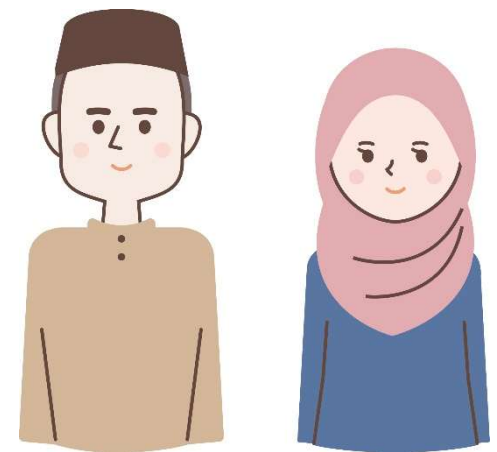


Q.インドネシアではどんな場面で性別に対する配慮がありますか？

肌に触れないようにする

お清めからお祈りまでは男女別
※社内のお祈り場・・・パーテーション設置

正直な気持ちを話せる環境作りが大切



Q. ヒジャブに関する考え方を知りたい。

女性を守るもの
顔と手以外は隠す。人前で取らない。

工場では上着に入れる。安全第一！

入社前に作業環境の確認

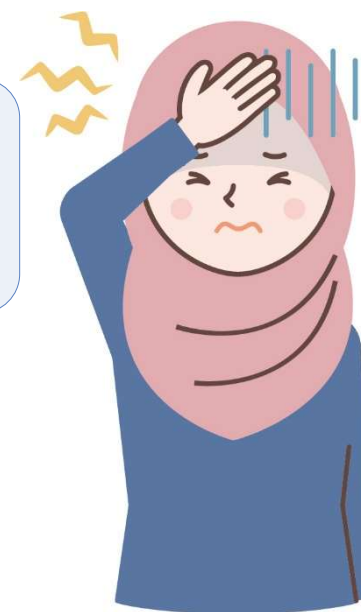
ゆったりしたデザインの制服が選択肢にあるといい



Q. イスラム教の方（特に女性）の、病院受診の宗教的制約（医師・看護師が女性でなくてはならないなど）はありますか？

医療の現場や、緊急事態は基本的に気にしなくてもOK

命が最優先



差し入れにサラミ（豚肉）が入った
ピザをもらいました。どうしますか？



気持ちは嬉しいから断れないけど。。
食べられないから捨てるかもしれません。。



食べられないから、と断るけれど感謝の気持ちを
必ず伝えます！
理由や、食べられるものについてコミュニケーション
します。

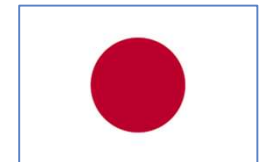


日本に住むという時点で生活スタイルが変わることはある程度覚悟している。日本や会社のルールを守りつつ、できる範囲で教義を守りたい。日本人の優しさが好きなので、たくさんコミュニケーションとっていきたい。



日本人の疑問点に気付くことができた。
自分の国やイスラム教について改めて考えるきっかけになった。日本のことも含めてもっと学びたい。

基礎知識の勉強が必要。儀礼の根底を探ることができ、尊重すべきこと、絶対に変えられないことを知った。宗教の話題でも、理解を深めるためならお互い受け入れられることもわかった。
積極的に対話し、理解し合う姿勢が大切。



下記、QRコードからアンケートのご回答をお願い致します。

(匿名回答・所要時間約 2 分)



<https://forms.office.com/r/sEhUu5kvut>