



一般社団法人
建設技能人材機構
Japan Association for Construction Human Resources

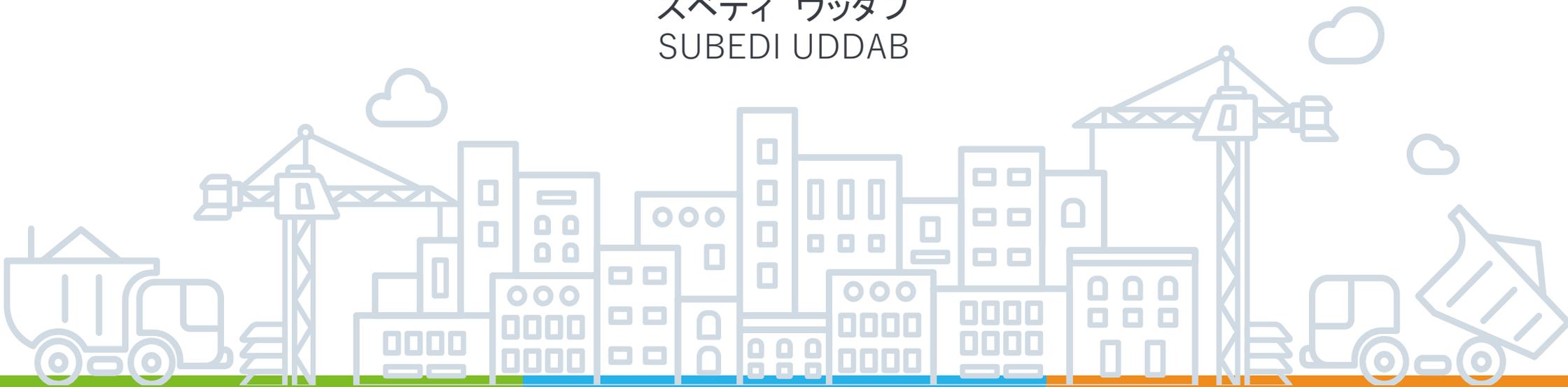
第5回外国人共生講座 ～ネパールを知る～

2024年1月18日(木)

協同組合FUJI

スベディ ウッタブ

SUBEDI UDDAB





INDEX

- 講師紹介 P3
 - ネパールについて P1～P15
 - ネパール人受け入れの為に基礎知識 P16～P26
- 

講師紹介

協同組合FUJI



スベディ ウッタブ
SUBEDI UDDAB
協同組合FUJI
コーディネーター

出身地 ネパール

来日 2015年(留学生として)

経歴

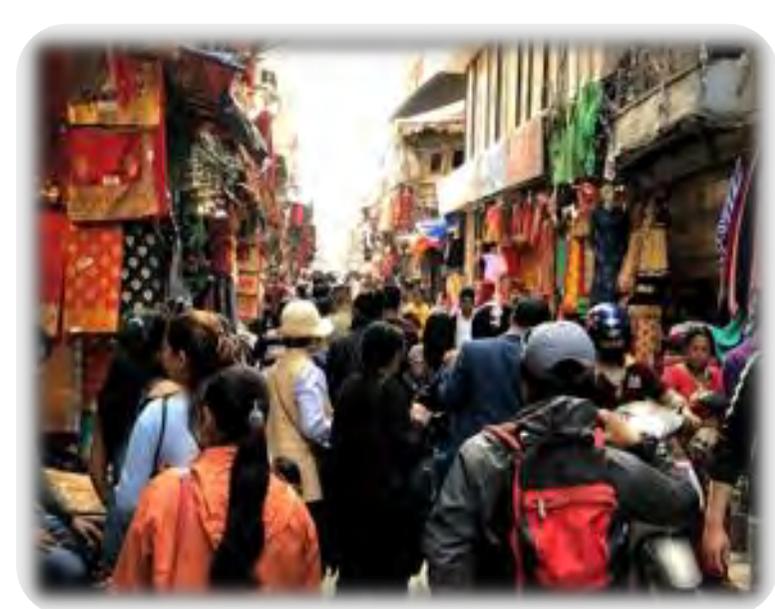
2019年 株式会社アクシス・クリエイト

- ・ インフラ(ネットワーク・サーバー)設計・構築業務に従事

2022年 協同組合FUJI

- ・ 実習生監理、生活サポート・指導、通訳対応など多岐にわたる業務に従事

現在では60人以上の技能実習生のサポートしております。



ネパールについて
About the Nepal



ネパールについて

基礎情報 BASIC INFORMATION

南アジアに位置する連邦共和制国家
首都であり最大の都市はカトマンズです

★国土総面積

(約14.7万km²)

北海道の約1.8倍大きい

★人口

ネパール: 約3,000万人(2023年)

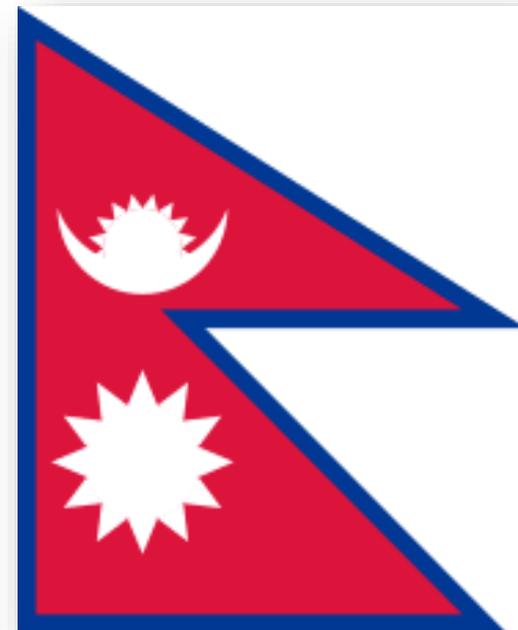
★通貨

ネパールルピー

10ルピー=凡そ9円

★時間帯

日本との時差は-3時間15分



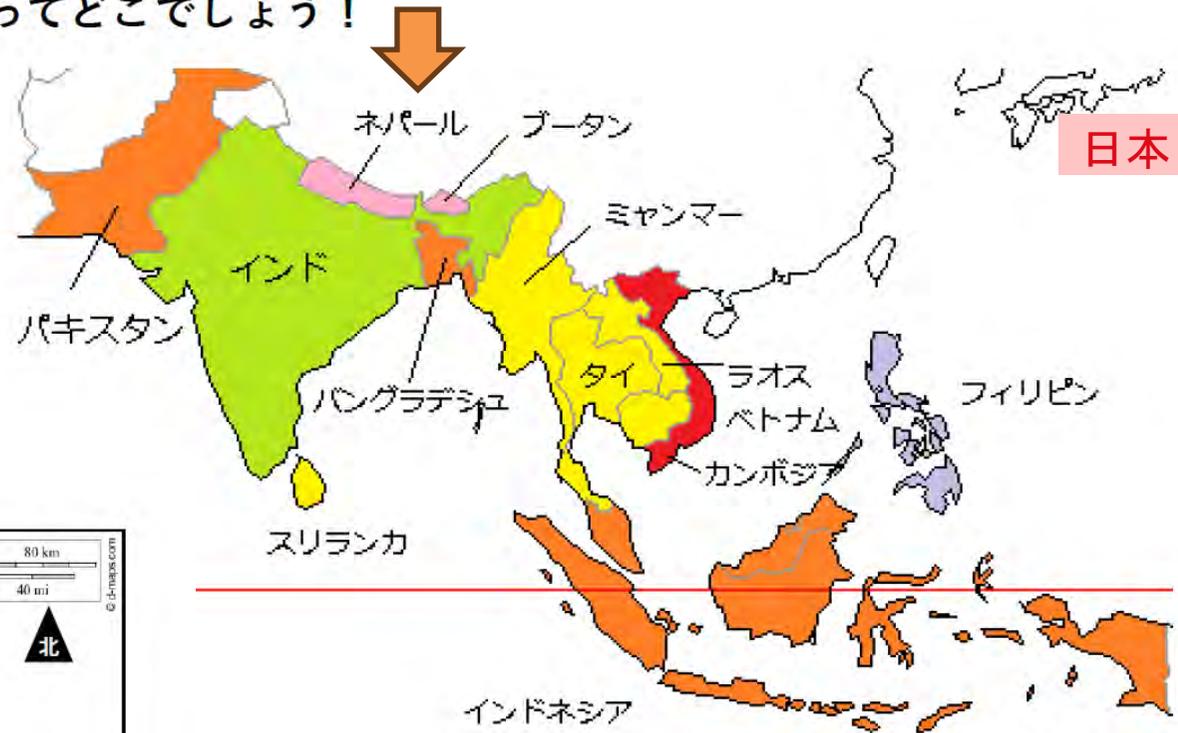
ネパールについて

地域 Area

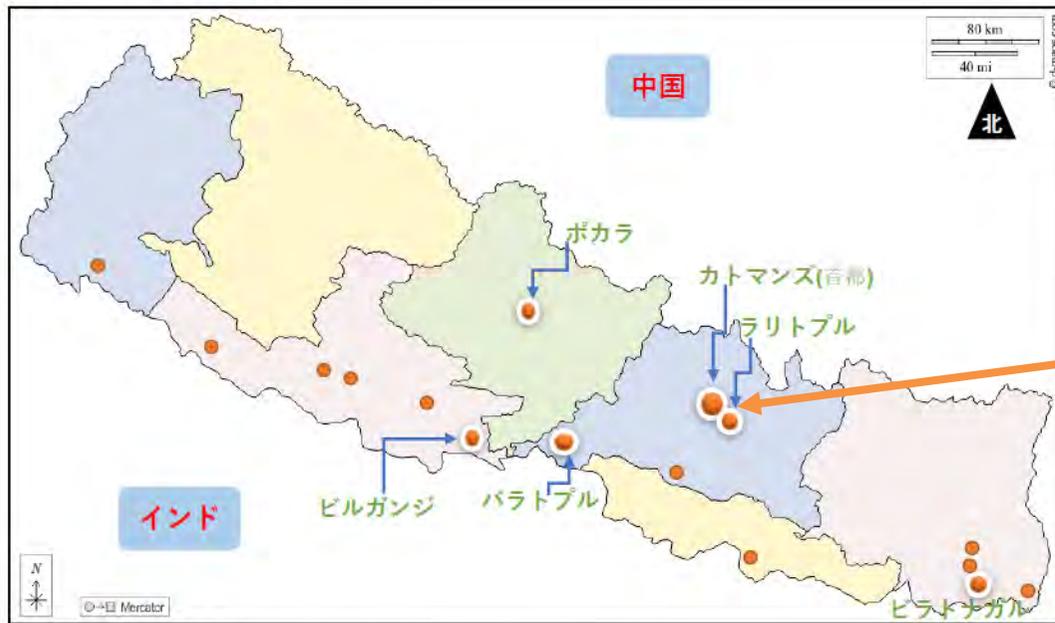
首都

カトマンズ

ネパールってどこでしょう！



主なネパールの大都市



カトマンズ

主なネパールの準大都市

NEPALGUNJ	ネパールガンジ	ITAHARI	イタハリ
GHORAH	ゴラヒ	HEDAUDA	ヘタウダ
BUTWAL	ブトワル	JANAKPUR	ジャナクプル
DHANGADHI	ダンガディ	DHARAN	ダラン
TULSIPUR	トルシプル	MECHINAGAR	メチナガル

ネパールについて

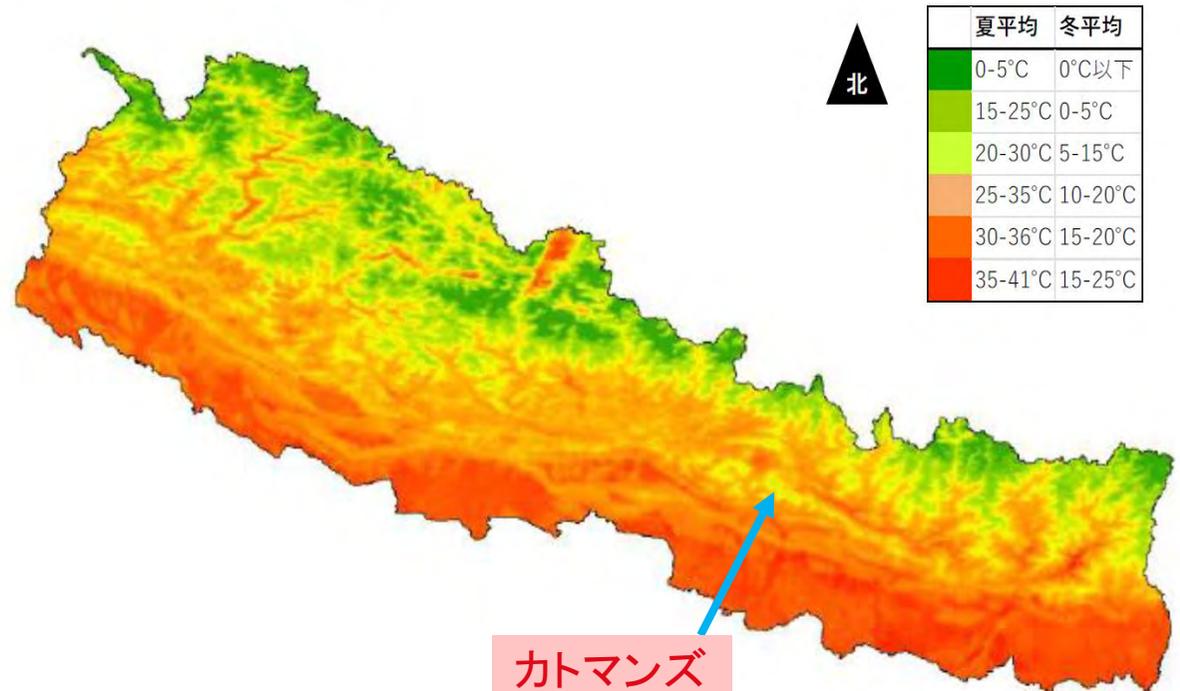
ネパールの天候 Weather of Nepal

ネパールの平均気温（地図）

代表として首都はカトマンズの天候

・カトマンズの標高は1400メートル、長野県の「ビーナスライン」とほぼ同じ標高です。

ネパールでも日本と同じような四季があり、空気はカラッとしていてさわやかです。



代表として首都はカトマンズの天候

カトマンズ (Kathmandu) の気候

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	18	21	24	28	30	29	28	28	28	27	23	20
最低気温(°C)	1	3	7	11	15	19	20	19	18	12	7	2
降水量 (mm)	7	16	36	52	99	198	378	345	168	37	5	2
降水日数 (日)	1	5	2	6	10	15	21	20	12	4	1	1

ネパールについて

日本語の勉強 Study Of Japanese LANGUAGE

- ★ ネパールでは実に多くの若者が日本語を勉強しています。多くの日本語学習センターがあり、日本語学習の環境が整っています。
- ★ 近年では、日本留学を終えたネパール人が現地で日本語の指導にあたり、その教育水準も上昇しているという好循環も生まれています。
- ★ あちらこちらで流暢な日本語を話せるネパール人に会うことができます。



ネパールについて

フライト情報 Flight Info



★成田

→カトマンズ(ネパール)

ネパール航空(直行便)

- ・月曜日
- ・水曜日
- ・日曜日

フライト時間

- ・凡そ7時間

フライト距離

- ・凡そ5,300キロメートル

乗り換え便の場合には

- ・タイ
- ・シンガポール
- ・中国
- ・韓国
- ・香港 などから乗り換えする。

フライト時間

- ・凡そ10時間～30時間

フライト距離

- ・乗り換えによって異なります。

※他の経由便なども多数あります。

ネパールについて

言語 LANGUAGE

★言語グループが多い
(他民族 多言語)

★公用語: ネパール語、英語

★ 小学校の頃から始まる英語教育

★ 英語が話せる人材が多い



ネパールについて

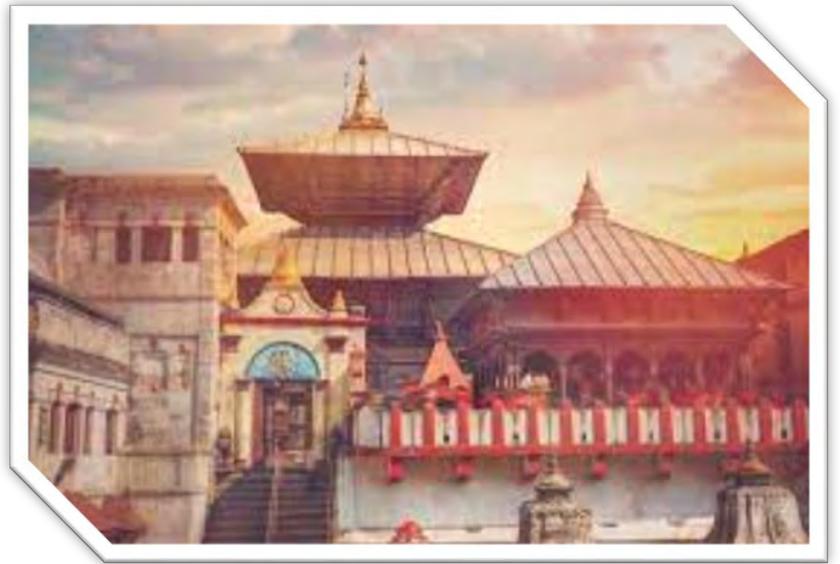
宗教 RELIGION

★ ヒンドゥー教徒	81%
仏教徒	10%
その他教徒	9%

★ 凡そ10月～11月(日本)あたりにヒンドゥー教徒の最大お祭り“ダサイン”が行われます。

※ 2024年は10月3週目にあります。

★ 仏教徒では特にお決まりの大きなお祭りはございません



ネパールについて

生活 LIFESTYLE

★最低賃金 : 約1,000ルピー(約1,100円) /1日

★平均年収 : 37万ルピー(約42万円) /1年

★1世帯平均人数 : 3.9人 (2023年)



★主な公共交通手段 : バス



C:82 M:16 Y:100 K:4
R: 22 ; G: 157 ; B: 36

C:1 M:9 Y:27 K:0
R: 252 ; G: 230 ; B: 191

ネパールについて

生活 LIFESTYLE

働き方の特徴

★ BPO

英語が話せる為、英語圏のサービスセンター、旅館やレストランなどのアウトソーシングが大盛況。

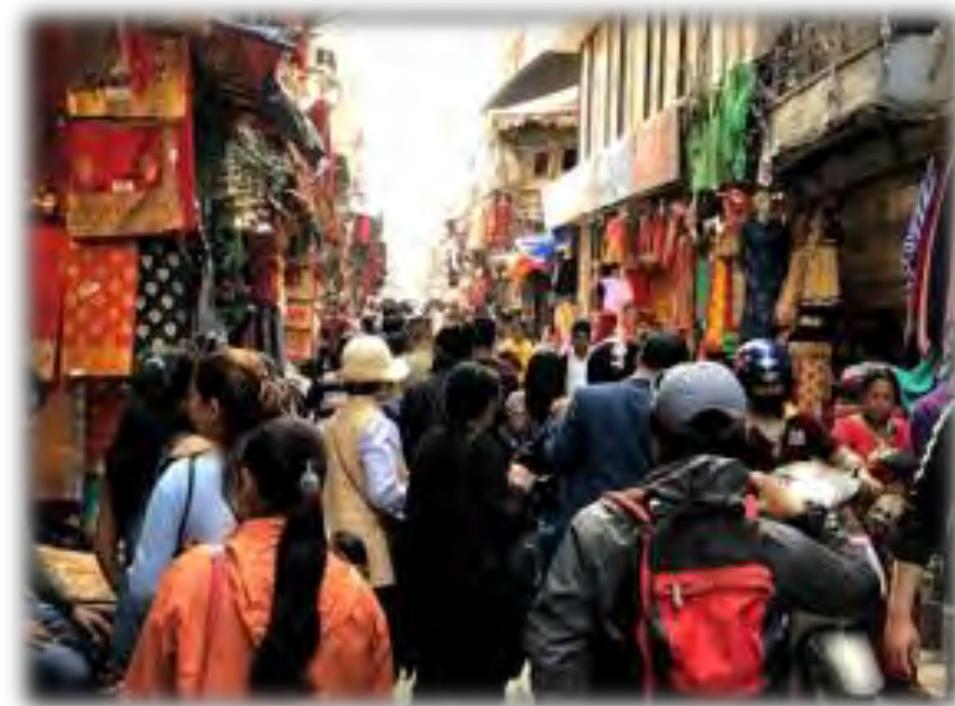
最近IT関係も増加傾向しています

★ 週休1日の勤務体系

ネパールでは土曜日のみが休日、日曜日も平日です。タフな働きぶりを発揮できます。

★ 出稼ぎの国

人口の13%(約400万人)以上が海外へ出稼ぎ
GDPの約3割は海外からの送金による



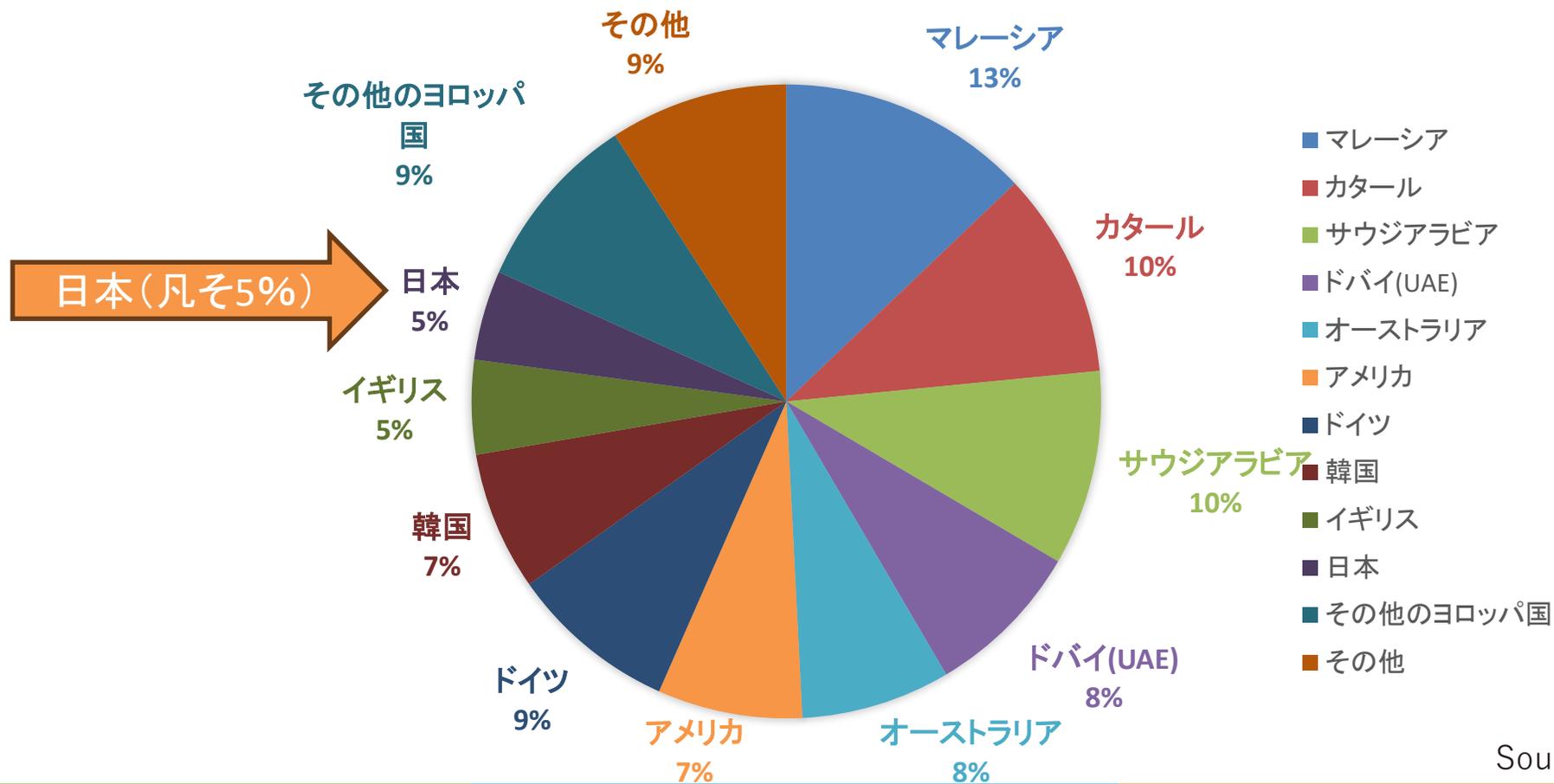
ネパールについて

生活 LIFESTYLE

★ 出稼ぎ先国の割合

約400万人以上のネパール人が全世界で活躍しています!

海外在住ネパール人の人口2023前期集計



ネパールの代表料理

★ダルバート

ネパールの代表的な家庭料理で、

ダル(DAAL=挽割り豆のスープ)とバート(BHAAT=米飯)の合成語であり。

それにカレー味の野菜などのおかず(タルカリ)、漬物(アツァール)のなどを加えてセットになった食事をいう。日本でいう定食にあたるものである。



★モモ

小麦粉をこねて薄く伸ばした皮で、具を巾着状に包み、加熱した料理。

日本でいう蒸し餃子に近いものである



★トウクパ

一般に汁は塩味やみそ味で、少しの野菜と、時にマトンやヤギの肉が加えられる。伝統的には、日本のらーめんやうどんと同様の製法で製麺されています。



ネパール人受け入れの為の基礎知識

FUNDAMENTAL KNOWLEDGE FOR ACCEPTING NEPALESE WORKERS



ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

★朗らかでフレンドリーな性格

★写真撮影やSNSが大好き

★日本人とほぼ同じような生活スタイル

★週休1日の勤務体系

★英語が使えます

★日本語の勉強・覚えが早い

★日本の季節にピッタリ合う人材が探せます



ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

★日本語の勉強・覚えが早い

日本語とネパール語は似ています。それぞれの並び順が同じくです。

Japanese: 私はホテルの向かいにあるお店で見たスーツを着てみたいです。

नेपाली : म होटलको अगाडि भएको पसलमा हेरेको सुट लगाएर हेर्न चाहन्छु।

Nepali

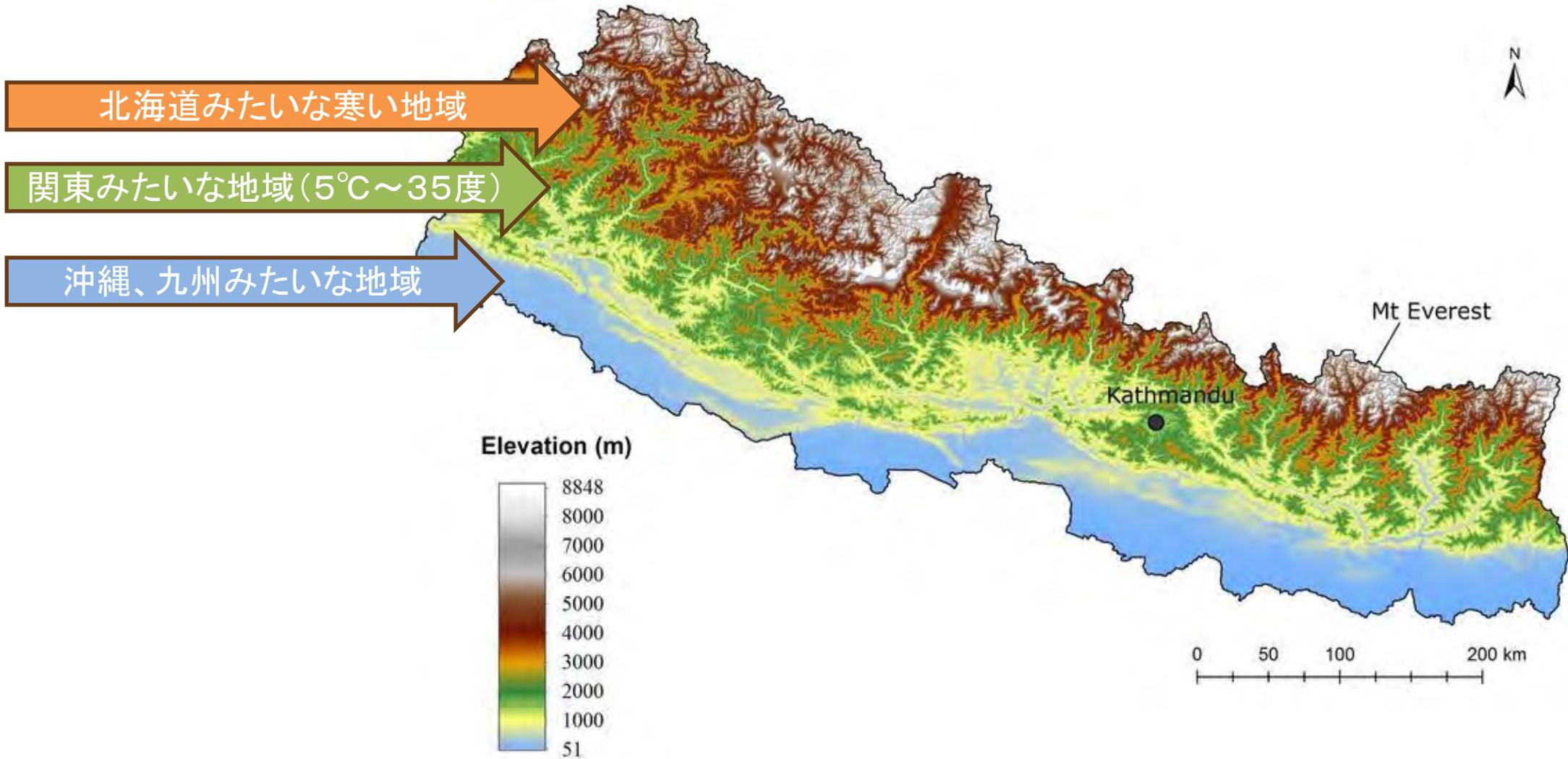
「私は／ホテル／の／向かい／にある／お店／で／見た／スーツを／着て／み／たい／です／。」
「म /होटल/को/ अगाडि/भएको/ पसल/मा/हेरेको/सुट/ लगाएर/हेर्न/चाहान्/छु/।」

(※「／」は文節の区切り) 繁雑な文章にも関わらず、なんとこの2つの文章では語順がまったく同じ。日本語を英語や中国語に訳す場合、いろいろと語順を入れ替えなければ成立しないことにくらべると驚くべき近似性だ。

ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

★日本の季節にピッタリ合う人材が探せます



ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

失踪について

	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
総 数	3,566	4,847	5,803	5,058	7,089	9,052	8,796	5,885	7,167	9,006
ベトナム	828	1,022	1,705	2,025	3,751	5,801	6,105	3,741	4,772	6,016
中 国	2,313	3,065	3,116	1,987	1,594	1,537	1,330	964	896	922
カンボジア	-	-	58	284	656	758	462	494	667	829
ミャンマー	7	107	336	216	446	345	347	250	447	607
インドネシア	114	276	252	200	242	339	307	240	208	367
タイ	64	50	34	37	95	82	61	62	74	70
フィリピン	52	56	88	91	89	65	85	48	47	70
モンゴル	39	29	36	31	31	38	42	36	31	55
ラオス	-	-	-	-	-	14	16	3	8	11
バングラデシュ	-	-	-	-	-	19	17	13	1	5
そ の 他	149	242	178	187	185	54	24	34	16	54

(出典) 法務省「技能実習生の失踪者の推移
(平成25年～令和4年)」

なぜ失踪者数が少ないのか？

- ★ 目の前のことだけでなく、将来のことを考えている。
- ★ 他国に比べ技能実習生で来日に係る費用や手数料などが少ない。

ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

不法残留について

① 令和4年1月1日現在

(1)	韓国	11,631人	(構成比 17.4%)	(- 6.5%)
(2)	タイ	7,783人	(構成比 11.7%)	(- 10.4%)
(3)	中国	7,716人	(構成比 11.6%)	(- 25.3%)
(4)	ベトナム	7,148人	(構成比 10.7%)	(- 54.4%)
(5)	フィリピン	5,148人	(構成比 7.7%)	(- 10.6%)
(6)	インドネシア	3,450人	(構成比 5.2%)	(- 10.8%)
(7)	台湾	3,319人	(構成比 5.0%)	(- 10.9%)
(8)	マレーシア	1,693人	(構成比 2.5%)	(- 7.3%)
(9)	スリランカ	1,316人	(構成比 2.0%)	(+ 2.3%)
(10)	ネパール	977人	(構成比 1.5%)	(- 21.3%)

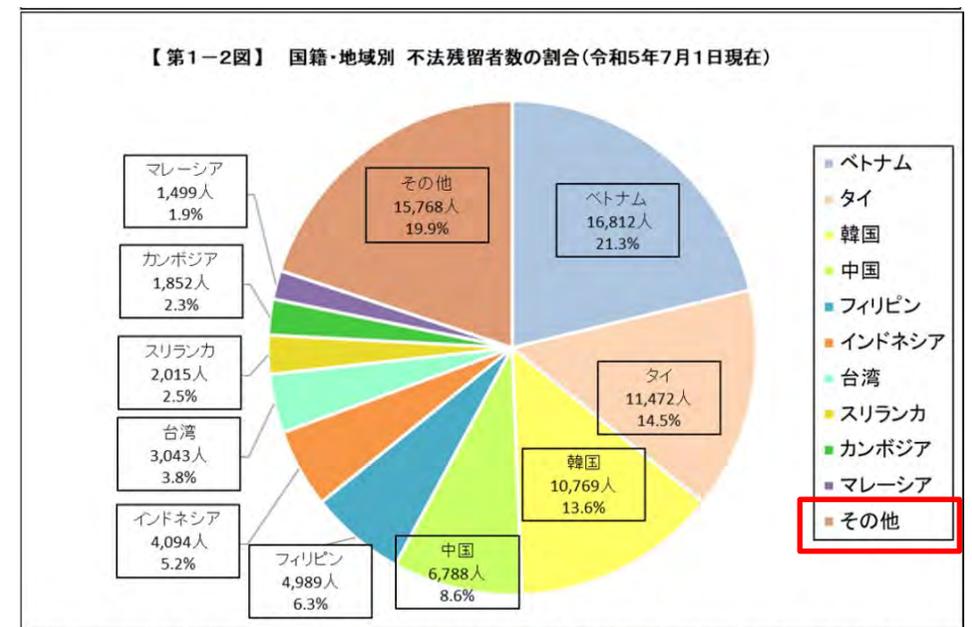
② 令和5年7月1日現在

★ 他国に比べ技能実習生を含む在日ネパール人の不法在留者数は少ない。

理由:

規則やルールに従うことはネパール人として基本です。

※ その他の犯罪率も非常に少ないです。



(注)各項目における構成比(%)は、表示桁数未満を四捨五入しているため合計が必ずしも100.0%とならない場合がある。

ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

トラブル事例と解決

① コミュニケーショントラブル

★英語の誤解

基本的には英語は得意ですが、時々当然のようにわかる前提で接していて実は不得意であること

解決方法→ 事前に英語力を確認を実施する

★日本語の誤解

すぐに”はい”言ってしまうこと

解決方法→ ”はい”で回答できる質問を避ける

② 生活のトラブル

★寮での騒音

解決方法→ 社宅ルールの事前説明、寮の定期巡回

★時間の感覚

解決方法→ **出発前**：セミナーでライフプラン研修 **入国後**：定期面談による将来設計の相談



ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材の特徴 NEPALESE WORKER CHARACTERISTICS

注意・指導の仕方

★複数人が集まる場所で個人を叱責しない

→注意や指導をする際は、別室に呼んで注意する等、十分配慮するようにしましょう。



★わかりやすい日本語を使って指導する

→専門的な用語、略語、方言などはなるべく避けるのがベター。

★行き過ぎた指導はNG

→強い口調で必要以上に大声で叱る、手を出す行為など無いように十分気を付けましょう。

**ネパール人の性格・特徴・文化を知ること、
信頼関係を築くことがとても大切です。**

ネパール人受け入れの為の基礎知識

ネパール人材を雇用する手続き

★ 送出国機関[Sending Organization]

ネパール国の人材送出国事業者

ネパール側の書類手続きや人材の募集・選抜は送出国機関へ依頼します。

★ 在日ネパール大使館 [Embassy of Nepal]

ネパール政府の海外出先機関

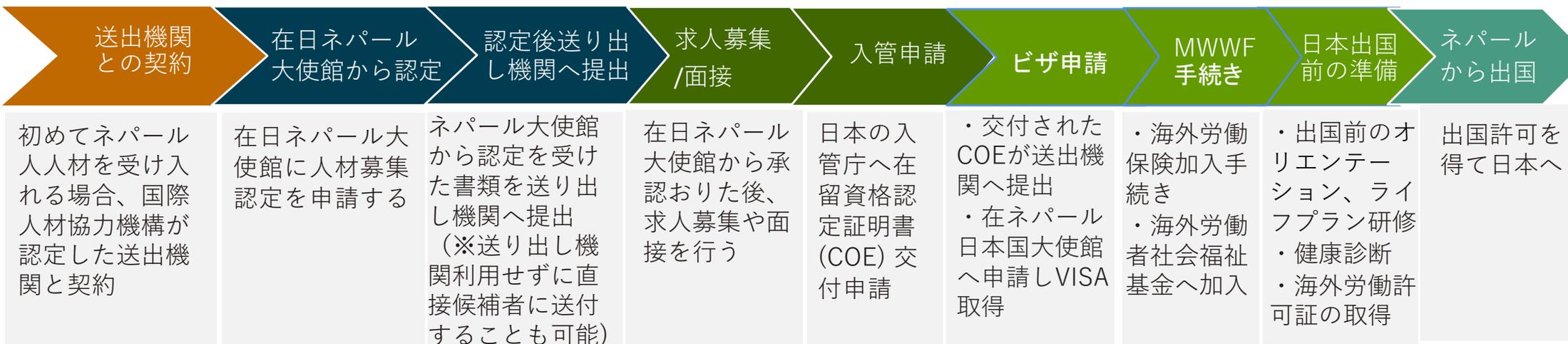
労働者に関しては基本的に受け入れ企業状況、労働者の雇用契約書・条件書などを審査します。

(雇用条件書には給与や家賃、水道光熱費などの受入条件が当たります。)

在日ネパール大使館は東京目黒に設置されています。

ネパール人材受け入れの流れ(新規入国により特定技能外国人を受け入れる場合)

※日本国内で在留中のネパール人材を在留資格の切替により自社で受け入れる場合、入管申請の手続きのみ実施



ネパール人受け入れの為の基礎知識

知っているとな役立つネパール語

おはよう

Good Morning
グッドモーニング

元気?

Sanchai chha?
サンチャイ チャ?

また会いましょう!

Feri vetaula
フェリ ベタウラ

こんにちは

Namaste
ナマステ

元気です

Thik Chha
ティクチャ

ある

Chha
チャ

こんばんは

Namaste
ナマステ

はい(了解)

Haos
ハウス

ありません

Chhaina
チャイナ

ありがとう

Dhanyabad
ダンニャバード

いいえ

Hoina
ホイナ

ちょっと待って

Pakhnus
パクヌス

ご清聴ありがとうございました





一般社団法人

建設技能人材機構

Japan Association for Construction Human Resources



〒105-8444 東京都港区虎ノ門3丁目5番1号 虎ノ門37森ビル9階
フリーダイヤル:0120-220353 TEL:03-6453-0220 FAX:03-6453-0221



<https://jac-skill.or.jp>



<https://www.facebook.com/kensetsutokuteiginou/>



<https://www.instagram.com/kensetsutokuteiginou/>



<https://www.youtube.com/channel/UCxlot6C1zhIMsh36XGUqzww>