

# インドネシアのご紹介

～ インドネシア人を雇用中、または雇用をご検討の企業様へ～





インドネシアから 日本に力を

# 自己紹介



PT. OS セルナジャヤ インドネシア

(送り出し事業部門 責任者)



堀池 徹

(ほりいけ とおる)

出身地

香川県

現居住地

インドネシア ジャカルタ

経歴

(2012年)

株式会社アウトソーシングに入社  
人材サービス事業全般に従事。


(2015年)

Gr会社の(株)ORJにて外国人就労サポート事業に携わり、  
東日本の事業責任者として約2,000人のサポートに従事。

(2019年)

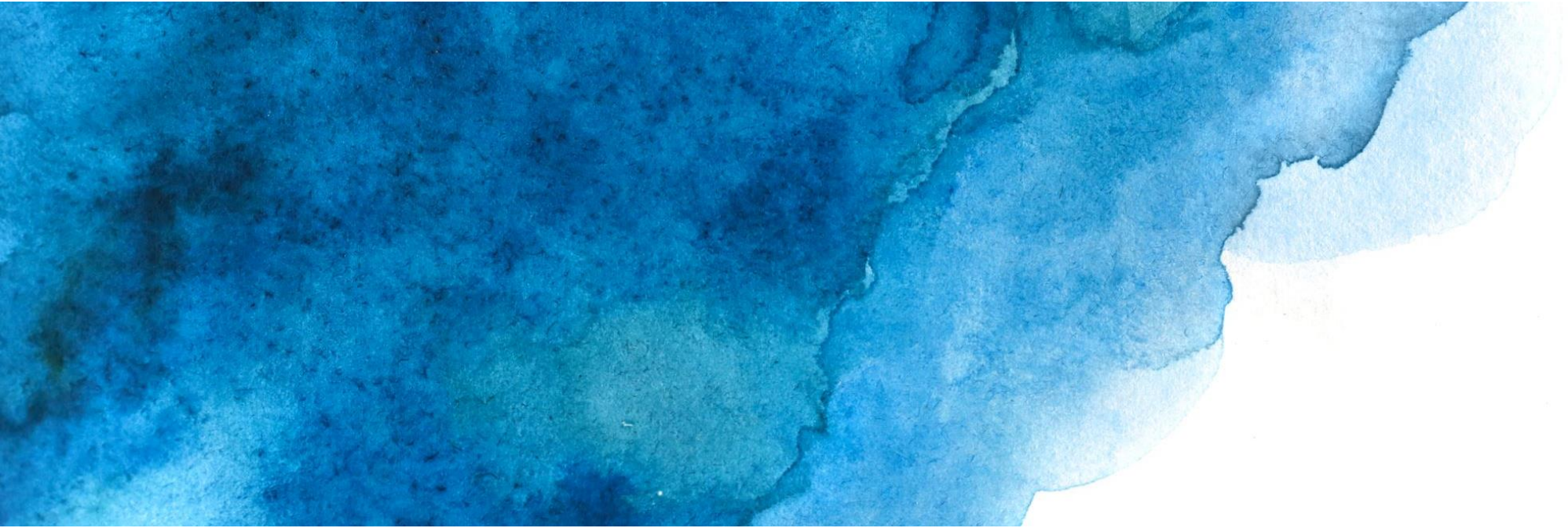
Gr会社のOS セルナジャヤ(インドネシア)に出向し、  
送り出し事業の責任者として約3,000人の送出サポートに従事。

# INDEX

- 【1 ST Section】 **インドネシアはどんな国？** . . . . . P 5～P 13
    - インドネシアの基本情報
    - インドネシアの近代史
    - 日本との関係性
    - インドネシア人の特徴紹介
    - 代表的な国民行事
  
  - 【2 ST Section】 **インドネシア人受け入れの為の基礎知識** . . . . . P 14～P 26
    - イスラム教の理解
    - イスラム教において受入企業様が知っておくべきこと
    - インドネシア人特有の文化
- 

# 1st SECTION

インドネシアはどんな国？



# インドネシアとは



## 多様性に溢れる国 インドネシア

- ① 国土総面積は日本の約5倍。(約190万平方km)
- ② 人口は約2億7,000万人で、世界第4位。(平均年齢 29歳)
- ③ 500以上の民族が居住しており、500以上の言語が存在。  
※公用語はインドネシア語で統一
- ④ 宗教は約87パーセントがイスラム教を信仰。  
キリスト教・ヒンドゥー教など多数の宗教と尊重し合い併存している。

インドネシアの国是は「多様性の中の統一」

多種多様性こそがインドネシアの活力と魅力の源泉です。

# 各地域の紹介（例）



国土は17,508の島から構成され、  
その数は世界一位。

## ジャカルタ



- ① 首都および最大の都市
- ② 多様な人種や文化が共存
- ③ 経済の中心地

## カリマンタン島



- ① 広大な熱帯雨林
- ② 多種多様な生態系が存在
- ③ 世界有数のエネルギー資源

## バリ島



- ① 世界有数の観光地
- ② 美しい海と木々
- ③ ヒンドゥー教寺院が多数

## パプア州



- ① パプア民族が存在
- ② 一部裸族の先住民族が居住
- ③ 広大な自然

# インドネシアの近代史

## インドネシア略史

1596年	オランダ船、ジャワ島に至る
1602年	オランダ東インド会社成立（～1799年）
1942年	日本軍インドネシア占領。軍政を行う
1945年	日本無条件降伏 インドネシア共和国独立宣言
1949年	オランダがインドネシアの独立を承認
1950年	インドネシア国連加盟
1958年	日本との平和条約・賠償協定批准
1967年	ASEAN結成に参加
1990年	中国との国交回復
1998年	民主化運動が拡大し、スハルト大統領退陣
2004年	第1回大統領直接選挙の結果、 第6代ユドヨノ大統領が就任

## 民主主義の道へ

1999年に憲法が改正され、大統領制の導入・議会の役割の強化など民主主義の原則が強化され、軍事政権体制が終わりを迎える。  
2004年に初めて直接選挙によって選出されたユドヨノ大統領が就任した。

## オランダ植民地時代

オランダがインドネシアの天然資源や香辛料の搾取を目的に、**約350年間植民地支配**を行う。

特に18世紀～19世紀初頭には反乱や抵抗運動を頻繁に起こしたが独立は叶わず、過酷な肉体労働を強制させられるなど残酷な環境を強いられた。

## 日本の占領時代

(今村均 元陸軍大将)



第二次世界大戦中、大東亜共栄圏戦略の一環として、**約3年間占領**。当初はオランダからの解放者として日本軍は歓迎され、司令官の**今村均**を中心に徳政を展開した。しかし司令官交代後はオランダと変わらない支配に変わり、弾圧的な人権抑制に加え過剰な重労働の強制など国民に過酷な環境を強いた。この日本支配の変化をきっかけに独立への思いが活発化した。

## インドネシア 独立

日本が敗戦しインドネシアは独立を宣言するも、オランダが植民地支配を継続する意向を示したことで独立戦争が勃発。

そこでインドネシア軍に協力したのが、残留していた**約3,000名の日本兵**。インドネシア人と共闘し約1,000人が命を落としたが、戦争の勝利に大きく貢献し、**1949年インドネシアは名実ともに独立**を果たした。



[インドネシア国歌 インドネシア・ラヤ Indonesia Raya- YouTube](#)





# インドネシアと日本との戦後の関係性

1956年に正式に国交を回復し、その後日本とインドネシアの関係は急速に深まる

- ・日本は投資や技術協力を積極的に推進し、インドネシアの産業成長に大きく貢献。
- ・また政治、経済、安全保障など各方面で協力関係を構築。

過去の歴史を乗り越え、65年間親交を深め続けてきた。

結果、インドネシアにとって日本は最大の二国間援助国となり、日本にとってインドネシアはODAの最大受取国となった

## ▼日本による支援の一例

### ジャカルタ都市高速鉄道



- ・インドネシア初の地下鉄
- ・渋滞緩和に大きく貢献
- ・JR東日本を始め、日本の鉄道スペシャリストが大活躍。

### 道路整備



- ・高速道路やフライオーバーなどで高度な建築技術を提供
- ・ジャカルタの高速道路の約6割を日本が支援。

### 電力・エネルギー



- ・インドネシア全発電容量の20%にあたる発電設備を整備。
- ・ジャワ島、スマトラ島の送電網を整備
- ・高度経済成長に大きく貢献

### 流域開発



- ・多目的ダム、灌漑整備などを整備・管理
- ・各地の洪水被害の大幅な抑制
- ・乾季の水不足の解消

# インドネシアと日本の文化交流



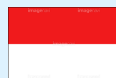
## インドネシア・フェスティバル



日本の各都市で、定期的にインドネシアの文化や伝統を紹介するフェスティバルが開催されている。インドネシアの舞踊や音楽が披露されたり、会場には伝統的な創作物やインドネシア料理が並び、来場者はインドネシアの魅力に触れることができる。



## Jakarta-Japan祭り



「Indonesia-Japan Always Together (日本とインドネシアはいつも共に)」をテーマに祭りを定期開催。和服での写真撮影やアニメのコスプレ、盆踊りパレードなど、日本人もインドネシア人も一緒に楽しめる行事。この他にも「桜祭り」「縁日祭り」「もしもし日本祭り」など様々な祭りが定期開催されている。



## 日本映画祭



映画を通じて日本文化を紹介しようと、国際交流基金が主催で定期的で開催されている。視聴料金も200円～300円で気軽に来場でき、とても人気のあるイベント。ちなみに日本のアニメはドラえもん、ワンピースを始めとても絶大な人気がある。

# インドネシア人

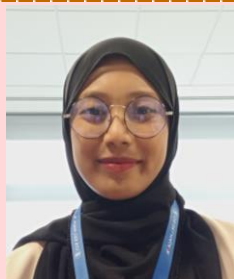
## 多民族国家：インドネシア

インドネシアには約500もの民族が存在。  
ジャワ人が約60%を占め最も多いが、その他の多数の民族が在住。

ジャワ人



ブギス人



ムラユ人



スンダ人



ミナハサ人



バタック人



## ■ 主な特徴 ※勿論それぞれの個性・民族によって特徴は異なります。

### 友好的・社交的

明るい性格の方が多く、人との交流や繋がりをとても大切にする。

### 寛容的

多様性を尊重し異文化を快く受入れる寛容さを持っている。  
また世界一怒らない国民と言われるほど感情は穏やかで、  
対話での解決や共存を重要視している。

### 礼儀正しく笑顔が素敵

他人に対しては常に敬意を払い、丁寧な態度を取ることが常識。  
またニコニコ笑顔を絶やさないフレンドリーさは職場を明るくする

### 忍耐力が強い

困難な状況も耐え忍び、我慢強く努力を重ねることが得意。

### 相互扶助の精神

困っている人がいたら自然と手を差し伸べる優しさを持っている。

 YouTube ※参考動画

[Ngerayain Kemerdekaan di Training Center: DIRGAHAYU 77th INDONESIA! - YouTube](#)

# インドネシアの代表行事の紹介



## ラマダン→レバラン

※時期：毎年変動（イスラム暦の10月）

レバランは1年に1回のラマダン(断食月)が終わったことを盛大に祝う最も大切な宗教祭日。日本に例えるとお正月とお盆が一緒にきたような伝統的な祝祭期間であり、大半のインドネシア人が故郷に帰郷し家族との再会を楽しみます。この期間のみはジャカルタから人が消えます…。



## 犠牲祭

※時期：毎年変動（イスラム暦の12月）

牛やヤギの命を神に捧げ、その肉を地域住民分配するというイスラム教の宗教行事。「裕福な者が貧しい者へ施しを行う」というイスラム教の教えに基づいたもの。合わせて動物への感謝の思いも込められており、子供にもあえて見せる親も多い。



## 独立記念日

※時期：8月

独立記念日の8月17日は、街中が国旗の色の白と赤の2色で染まり、国全体がお祝いモードに包まれる。全国的に町内会では運動会が開催され様々な競技で盛り上がるが、一番の目玉種目は、“パンジャットピナン”と呼ばれる棒登り。油が塗られた棒の先端部に景品をぶら下げ、獲得を目指すという競技。



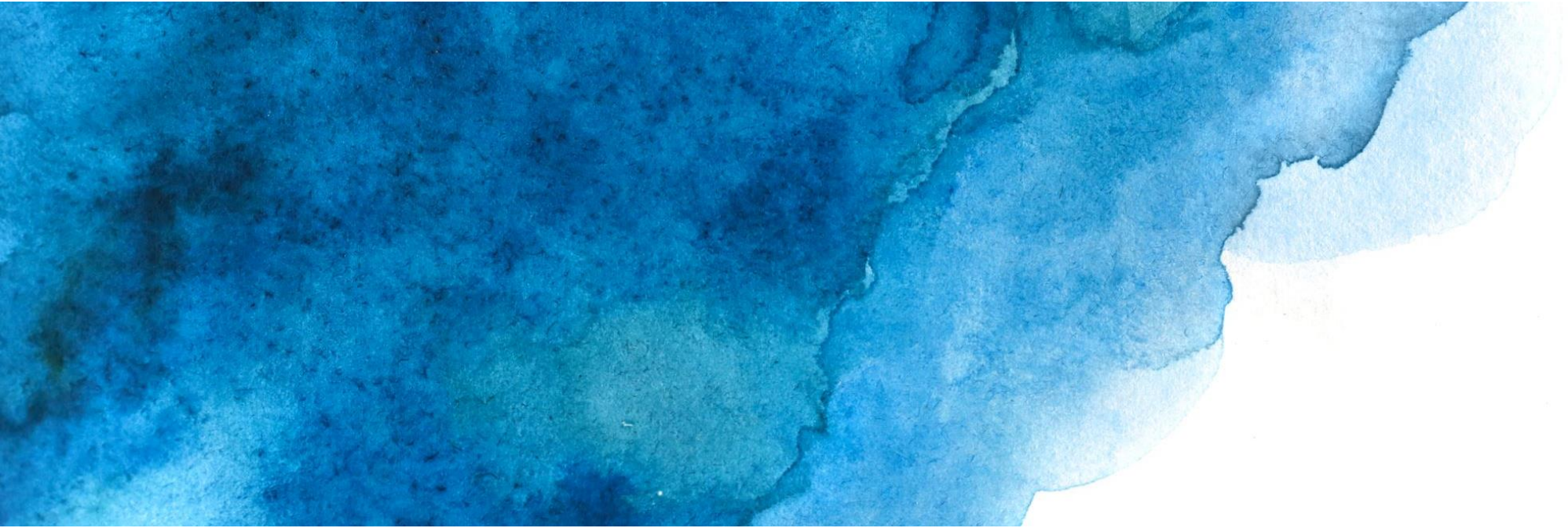
## ニュピ

※時期：3～4月

バリヒンドゥー教が主となるバリ島にとっての元旦にあたる。この日は外出・労働・電気の使用・殺生などが例外なく全て禁じられ、終日静かに瞑想する日。この制約はバリ在住者だけではなく、バリにいる観光客を含めたすべての人が対象で飛行機もトランジットや緊急飛行以外はすべて欠航となる。

## 2 st SECTION

### インドネシア人受け入れの為の基礎知識



## はじめに ～日本で受入をご検討の企業様へ～

前提として来日するインドネシア人の方々は、  
日本が異なる文化であることを強く理解しています。

その為、文化の違いが要因となりトラブルに発展することは  
基本的にごさいません。

しかし受入企業様がインドネシアの文化・イスラム教の文化を  
少しでもご理解頂きご配慮を頂くことで、その思いやりは  
必ず彼ら・彼女らの感謝の気持ちへと繋がっていきます。

そしてその感謝の気持ちは就労意欲や会社の定着率へと繋がり、  
お互いにとって素晴らしい関係性が構築されていきます。  
その傾向が特に強いのがインドネシアの方々です。

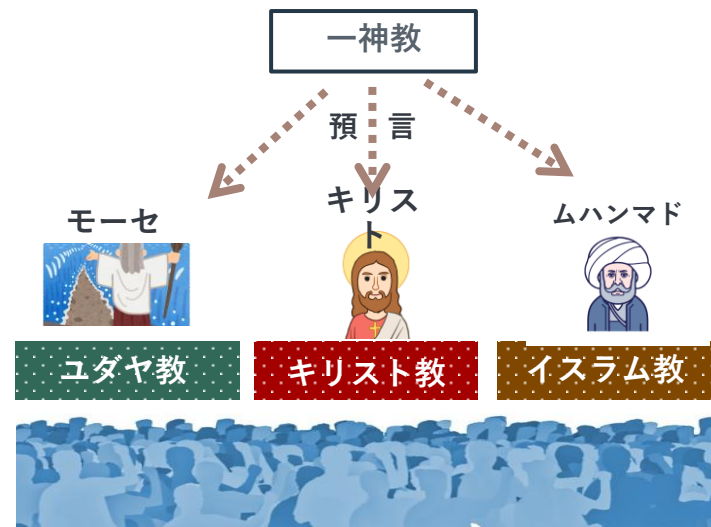
今後の国際社会における多文化共生の理念の元、ご覧ください。



# イスラム教の正しい理解

## イスラム教の基本知識

- ・イスラム教はキリスト教・仏教と並ぶ**世界三大宗教**のひとつ
- ・キリスト教に次ぐ**世界第2位の信者数で約19億人**（世界人口の約25%）
- ・神（アッラー）の預言者は「モハンマド」
- ・その預言をまとめたものが「コーラン」
- ・インドネシアでは**人口の約9割にあたる約2億3千万人（世界1位）**が信仰



## イスラム教の特徴

### 非暴力と平和を重視 ～イスラム教徒は平和主義～

- 対話での解決・協力関係の構築を奨励し、**平和的な社会秩序の維持を重視**。
- ※厳格に定義された上で不正や侵略に対する為の戦いは容認しているが、報道で見る過激派は、これを過剰に解釈した極々一部のイスラム教徒である。

### 寛容と相互扶助の精神 ～助け合いを重んじる

- **何事にも寛容**であることが大切としそれが自身の成長に繋がるとしている。
- イスラム教は社会的な結束を大切にしており、お祈り・集会・宗教行事を通じて関係性を構築し、**互いに支え合う**。

### 思いやりの心

- アッラー（神）が慈悲深い存在であることから、イスラム教徒も**思いやりや慈悲の心**を持つことがとても重要とされている。
- 慈善活動や社会奉仕はイスラム教徒の義務であり、**他人の苦しみを理解し手助けする**ことが善行とされる。



# イスラム教理解のポイント

## (前提)

来日するインドネシア人の方々は、  
日本の文化に非常に柔軟に対応します。

## ご認知頂きたい4項目 ～お互い歩み寄る為に～

① お祈り



② 断食



③ 食べ物制限



④ 女性のヒジャブ





# お祈り



## お祈りをする理由（例）

- ① 神様（アッラー）への敬意と感謝の気持ちの明示
- ② 自身の心の平穏化と成長を促す。
- ③ 同時刻にお祈りを行うことで社会的な結束を強め、社会の一員としての自覚を持たせる。
- ④ 自省の時間として自己の行動の振り返りを行う。
- ⑤ イスラム教徒としての責任の履行

## お祈りの基本ルール

- ① 5回／日、メッカの方角(日本から北西)へお祈りをする。
- ② 1回のお祈り時間は10分以内程度
- ③ 礼拝前には、手・顔・足などを水で清めて(洗って)から行う。

お祈りはイスラム教徒にとっては非常に重要な行為であり、人格形成や秩序の維持に非常に大きな影響を与えています。

## 職場でご設定頂くお祈りルール

### ▼パターン①

昼休みはお祈り可。

### ▼パターン②

休憩時間と昼休みはお祈り可。

### ▼パターン③

就業時間中はお祈り不可。

★職場の都合上お祈りができない場合

→ その際はパターン③で可能です。

予め募集要項でご周知下さい。



# お祈り



## お祈り場所の設置方法について

### ▼設置場所

(例) 休憩所・更衣室・会議室・食堂の一角など

※騒音が激しい所はあまり好ましくありませんが、決して静まり返った場所である必要はありません。

### ▼設置方法

○扉・カーテン・パーテーションなど、公の空間からは一定数見えないような形式で設置。

○礼拝前に手足を洗えるスペースが近い場所が好ましい。

あくまで各企業様の可能な範疇でご準備下さい。

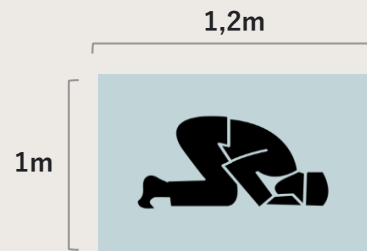
可能な限りご協力をよろしくお願い致します。

### ▼お祈り場所の広さの設定

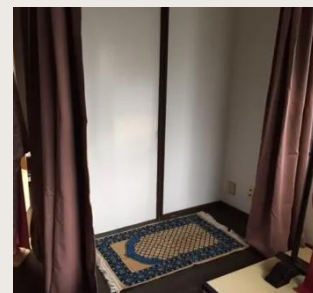
○昼休みや休憩時間を目安に思慮されて下さい。

○昼休みだけお祈り可能な場合、1時間で5人可能。

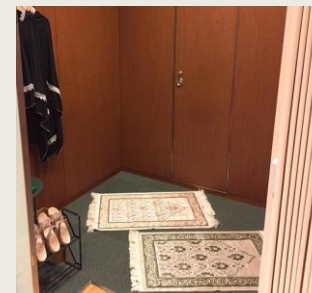
1人分のスペースで5人の雇用が可能です。



▼(例) 1人用



▼(例) 2人用





## 断食をする理由（例）

- ① 食欲などの「欲」を制限することで、欲望や誘惑に対する自制心を養う
- ② 空腹や自己犠牲を経験し、他者への思いやりや慈悲の心を育む
- ③ 親族や友人らと共に苦しい体験を分かち合い、イスラム教徒同士の繋がりを強める
- ④ 自身の行為を振り返り、過去の過ちや罪について悔い改める



## 断食の内容

- ① 断食月(ラマダン)に約4週間の断食を行う（水分も不可）  
※イスラム暦に準じ、時期は毎年少しずつ早まる。  
※2024年は3月頃
- ② 日没から日の出までの間は飲食が可能  
※時間軸では夜18:00～朝 4:00頃
- ③ 断食終了後、レバランという長期休暇期間を迎える。

## 職場でご対応頂くこと

- ・ 自主的に行うことであり、特にご対応頂くことはありません。
- ・ ただ断食期間中の日の入り時には、可能な範囲で水分補給などの休憩時間のご提供等をお願い致します。
- ・ 基本的に断食禁止を強制することはできません。  
(面接前に無理をしないなどの約束することは可能)

## ただし… 断食は柔軟！

- ・ 断食をしていいのは心身ともに健康な者に限られている。
- ・ 体調不良の時、妊娠中や月経中の女性、子供・老人は断食はNG。
- ・ 上記のような場合は断食を一時停止し、断食期間外に断食を行い穴埋めをする。

自分の体力の限界を超えて断食を継続することはなく、断食が原因での労災・トラブル等の発生事例はありません。

# 食べ物の制限



## 制限される食べ物

- ①豚肉(ハムなど加工豚肉、調味料含む)
- ②アルコール類 (お酒全般)

※触ったり調理・加工することは可能な方が多い

上記の食材を含まない食べ物を「**ハラルフード**」と呼ぶ。



## 制限の理由

※禁止された背景は諸説あります。

### ① 豚肉

- ・豚は不浄の動物とされている。
- ・理由は主に衛生面で、食中毒などの病気を避ける為。
- ・豚肉を食すことは蛮行に値すると教育を受けている。

### ② アルコール

- ・元々禁じられていた訳ではなく、徐々に禁止された。
- ・お酒によるトラブル(暴力事件等々)が度々起こったことで、イスラム教にそぐわないとされた。

## 職場でご対応頂くこと

- ・自主的に行うことであり、特にご対応頂くことはありません。
- ・本人で食べられるもの、食べられないものを判断し選びます。
- ・基本的には自分たちで弁当を持参します。
- ・飲み会などで無理にお酒をすすめることはお控えください。

日本にいるインドネシア人の中には飲酒をしている方もいます。信仰度合の違いによる個人差があります。



今は日本でもハラルのオンラインショップがたくさんでき、多文化共生社会が進んでいます

# ヒジャブについて



## ヒジャブを着用する理由

- ・女性としての尊厳や謙虚さを保つ。
- ・婚姻関係にある男性以外からの凌辱を取り除く。
- ・子供の頃から神聖な教えとして教育されている。

※国や地域により細かい解釈は異なる



## ヒジャブ着用女性の特徴

- ・インドネシアでは約7～8割の女性が着用している
- ・両親や学校の先生、イスラム教の教えをしっかりと守り続けており、ルールを順守するまじめな女性が割合として多い

※信仰度合には個人差・家庭差があり、決してヒジャブを着けない女性が不真面目・ルールを守らないということではない。

## 職場でご対応頂くこと

- ・自主的に行うことであり、特にご対応頂くことはありません。
- ・勿論ヒジャブを取ろうとしたりする行為は厳禁です。

## 職場での巻き方

▼結論：髪と首を隠すことができればOK

職場の制服になじませて着用できます。

(例)

- ・食品工場の現場では衛星帽子を代用して着用。
- ・帽子が制服の職場ではヒジャブの上から帽子を着用。
- ・指定の色のみ装着させることが可能。
- ・髪の毛に見せる黒いヒジャブも可能。



# その他インドネシア特有の礼作法

## ①注意の仕方

- ・インドネシアでは周囲に人がいる状況で、叱る習慣がない。
- ・その理由として相手の面子を重んじる文化があり、上司などもそれを理解して指導を行う。
- ・個別に注意した方が指導を素直に受け入れやすく理解もしてくれやすい。
- ・勿論悪いことをした際に厳しく指導頂くこと自体は問題ない。



## ②不用意に頭に触れない

- ・「頭」は、魂、神、精霊など神聖なものが宿るところだと考えられている。
- ・その為、頭に触られることについては強い抵抗感がある。
- ・例え褒める時や、かわいがる感覚でも触ることはやめた方が好ましい。



## その他インドネシア特有の礼作法

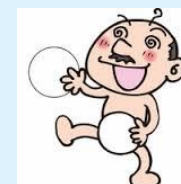
### ③左手は不浄

- ・左手は「不浄の手」と考えられている。
- ・そのため食事を口に運ぶ際や、握手で差し出すのは必ず右手が用いられる。
- ・ただし右手に何かを持っている時など、常時過度に気にする必要はない。



### ④人前で肌をさらすのが苦手

- ・個人差があるが、人前で裸になることが苦手な方が多い。
- ・温泉や飲み会で裸となることを強要したりすることは避けて下さい。



# 早速使えるインドネシア語！

## ①おはよう

**Selamat pagi**

スラマツ パギ

## ②こんにちは

**Selamat siang**

スラマツ シアン

## ③こんにちは（夕方）

**Selamat sore**

スラマツ ソレ

## ④こんばんは

**Selamat malam**

スラマツ マラン

## ⑤また明日ね

**Sampai besok**

サムパイ ベソック

## ⑥元気？調子どう？

**Apa kabar?**

アパ カバール？

## ⑦ありがとう

**Terima kasih**

テリマ カシー

## ⑧ごめんなさい

**Minta maaf**

ミンタ マアフ

## ⑨勉強頑張るんだよ

**Selamat belajar**

スラマツ ブラジャル

## ⑩仕事頑張るんだよ

**Selamat bekerja**

スラマツ ブクルジャ

ぜひ積極的に使ってみてください。



最後に

日本での就労を目指す姿

 **YouTube** [特定技能・技能実習候補者の紹介～インドネシア～ vol.1 - YouTube](#)





一般社団法人

建設技能人材機構

Japan Association for Construction Human Resources



〒105-8444 東京都港区虎ノ門3丁目5番1号 虎ノ門37森ビル9階  
フリーダイヤル:0120-220353 TEL:03-6453-0220 FAX:03-6453-0221

 <https://jac-skill.or.jp>

 <https://www.facebook.com/kensetsutokuteiginou/>

 <https://www.instagram.com/kensetsutokuteiginou/>

 <https://www.youtube.com/channel/UCxIot6C1zhIMsh36XGUqzww>